

**Всероссийский конкурс  
«Азбука здоровья и безопасности»  
(для учащихся 3-5 классов)**

**Задания**

Ответ должен быть представлен *строго в виде одного слова или одного числа* (без других дополнительных символов)

1. В каждом городе есть службы безопасности. Телефоны этих служб надо обязательно знать наизусть.

На картинке указаны телефоны экстренных служб.

Какой номер должен стоять вместо вопросительного знака? Это единый телефон службы спасения.

Запиши этот номер в ответе.



2. Огонь с древних времён дружит с человеком: согревает его, освещает жилище, помогает приготовить пищу. Сила его велика. Но если с огнём обращаться неосторожно, то он может стать страшным врагом и погубить всё вокруг.

На картинках ниже найди изображения, где представлен огонь-друг.

Сосчитай, сколько таких изображений получилось?

Запиши полученное число в ответе.



3. В ванной комнате человек совершает различные гигиенические процедуры. Например, принимает душ, чистит зубы дважды в день, моет руки после улицы.

Что из перечисленного тебе можно и нужно делать в ванной комнате? Подчеркни выбранные пункты.

Сосчитай, сколько пунктов выбрано? Запиши это число в ответе.

- 1) умываться каждый день
- 2) пробовать на вкус любые порошки и жидкости

- 3) набирать полную ванну воды
- 4) принимать душ или ванну
- 5) трогать бритву или другие острые предметы
- 6) пользоваться электроприборами в ванной;
- 7) чистить зубы 2 раза в день
- 8) играть в ванне с резиновыми игрушками
- 9) мыть руки перед едой, после туалета или улицы

4. Что нужно сделать, если ты нечаянно разбил ртутный термометр? Запиши номер выбранного варианта в ответе.

- 1) поиграть с шариками ртути
- 2) признаться взрослым
- 3) уйти гулять
- 4) никому об этом не говорить

5. Ты вышел из дома на улицу. Нужно ли, переходя улицу на зелёный свет, посмотреть сначала налево, а потом направо? Запиши номер выбранного варианта в ответе.

- 1) нет, если свет зелёный, то этого можно не делать
- 2) да, следует сначала убедиться, что все машины остановились
- 3) светофор – это вещь бесполезная, поэтому лучше переходить там, где его вообще нет



6. Можно ли переходить улицу на красный свет, если поблизости нет машин? Запиши номер выбранного варианта в ответе.

- 1) можно, но только очень быстро
- 2) можно, только нужно внимательно наблюдать за дорогой
- 3) нельзя

7. В транспорте ты — пассажир. Для пассажира существуют правила безопасности. Если их не соблюдать, может случиться беда.

Прочитай внимательно правила и вставь в нужное место пропущенное слово «НЕ». Сосчитай, сколько раз пришлось вставить в предложения «НЕ»? Запиши это число в ответе.

- 1) Если на остановке много народа, становись в первый ряд. Тебя случайно могут толкнуть под колёса.
- 2) Во время движения транспорта стой на ступеньках и прислоняйся к дверям.
- 3) Высовывайся сам и выставляй руки в открытые окна.
- 4) Спи во время движения. Если водитель затормозит, можно сильно удариться.

8. Вставь пропущенные слова в правило.

Переходить автобус и троллейбус нужно \_\_\_\_\_, а трамвай – \_\_\_\_\_.

Найди правильный вариант. Запиши номер выбранного варианта в ответе.

- 1) сзади; сбоку
- 2) спереди; сзади
- 3) сзади; спереди
- 4) спереди; спереди



9. Разгадай ребус, в котором зашифровано опасное природное явление.

Запиши отгадку в ответе.



10. Как человек должен питаться для сохранения здоровья на долгие годы? Запиши номер выбранного варианта в ответе.

- 1) есть очень много вкусного
- 2) есть очень мало и часто голодать
- 3) умеренно употреблять разнообразную и здоровую пищу

11. Эти вещества помогают укреплять организм. Они в больших количествах содержатся в овощах и фруктах.

Догадайся, о чём идёт речь? Запиши это слово в ответе.

---

Уважаемые учителя, воспитатели и родители! Полностью задания конкурса можно получить с 20 октября в личном кабинете координатора на сайте портала «Солнечный нейтрино» [www.suntrino.ru](http://www.suntrino.ru)

Чтобы принять участие в конкурсе необходимо зарегистрировать личный кабинет координатора на сайте <https://suntrino.ru/>

Сроки проведения викторины: с 20 октября по 13 ноября

Итоги: 15 ноября

Наша группа ВКонтакте: <https://vk.com/suntrino>

Наш Телеграм-канал: <https://t.me/suntrino>

[www.suntrino.ru](http://www.suntrino.ru)